

SPITALUL ORASENESC TANDAREI
JUDETUL IALOMITA
NR. 627/21.02.2019

ANUNT

In data de **07.03.2019** ora **8.00** la sediul **Spitalului Orasenesc Tandarei**, compartimentul C.P.U. , Centrul Judetean de Transfuzie Slobozia va desfasura o actiune de donare de sange.

Desi aceasta actiune este voluntara si neremunerata exista totusi o serie de facilitati asa cum au fost comunicate de Centrul Judetean de Transfuzie Slobozia, prin adresa numarul 129/20.02.2019, dupa cum urmeaza:

- acordarea de 7 tichete de masa pentru produse alimentare;
- donatorii de sange salariatii si elevii, au dreptul la o zi libera de la locul de munca/scutiti de la cursuri, in ziua donarii.

In plus persoanelor care doresc sa doneze sange, li se vor efectua gratuit: grupul sanguine, Rh-ul, serologia sifilisului, hepatitei B, hepatitei C, testul SIDA, HTLV(leucemie).

Persoanele care vor sa doneze sange trebuie sa stie ca sunt cateva conditii si recomandari care trebuie indeplinite:

- varsta intre 18- 60 ani
- greutatea peste 50 kg.
- puls regulat, 50- 100 batai/ minut
- tensiunea arteriala sistolica intre 100 si 180 mm Hg
- sa nu fi suferit in ultimele 6 luni interventii chirurgicale
- femeile sa nu fie insarcinate sau in perioada menstruala
- sa nu fi consumat grasimi sau bauturi alcoolice cu cel putin 48 ore inaintea donarii
- sa nu fie sub tratament pentru diferite afectiuni, boli de inima, boli renale, boli psihice, boli hepatice, boli endocrine, hipertensiune
- inainte de a dona, dimineata se poate consuma o cana cu ceai sau cafea, un mic dejun putin consistent, legume, fructe
- sa nu fumeaza inainte si dupa donare cu o ora
- sa vina la donare odihniti, si cu un act de identitate in original.

In urma donarii, sangele donatorului este improspatat, imunitatea organismului creste , iar riscurile de paralizie si de accident vascular se reduc cu aproximativ 30 %.

Donatorii ce vor dori sa vina in sprijinul reintregirii stocului de sange- prin donare de sange, ceea ce va duce la salvarea unor vietii- sunt asteptati la sediul Spitalului Orasenesc Tandarei.

Cu multumiri anticipate.

Manager
Ec. Constantin *[Signature]*

