

SPITALUL ORASENESC TANDAREI  
JUDETUL IALOMITA  
NR. 1259/16.04.2018

## ANUNT

In data de 25.04.2018 ora 8.00 la sediul Spitalului Orasenesc Tandarei, compartimentul C.P.U. , Centrul Judetean de Transfuzie Slobozia va desfasura o actiune de donare de sange.

Desi aceasta actiune este voluntara si neremunerata exista totusi o serie de facilitati asa cum au fost comunicate de Centrul Judetean de Transfuzie Slobozia, prin adresa numarul 226/16.04.2018, dupa cum urmeaza:

- acordarea de 7 tichete de masa pentru produse alimentare;
- donatorii de sange salariati si elevii, au dreptul la o zi libera de la locul de munca/scutiti de la cursuri, in ziua donarii.

In plus persoanelor care doresc sa doneze sange, li se vor efectua gratuit: grupul sanguine, Rh-ul, serologia sifilisului, hepatitei B, hepatitei C, testul SIDA, HTLV(leucemie).

Persoanele care vor sa doneze sange trebuie sa stie ca sunt cateva conditii si recomandari care trebuie indeplinite:

- varsta intre 18- 60 ani
- greutatea peste 50 kg.
- puls regulat, 50- 100 batai/ minut
- tensiunea arteriala sistolica intre 100 si 180 mm Hg
- sa nu fi suferit in ultimele 6 luni interventii chirurgicale
- femeile sa nu fie insarcinate sau in perioada menstruala
- sa nu fi consumat grasimi sau bauturi alcoolice cu cel putin 48 ore inaintea donarii
- sa nu fie sub tratament pentru diferite afectiuni, boli de inima, boli renale, boli psihice, boli hepatice, boli endocrine, hipertensiune
- inainte de a dona, dimineata se poate consuma o cana cu ceai sau cafea, un mic dejun putin consistent, legume, fructe
- sa nu fumeaza inainte si dupa donare cu o ora
- sa vina la donare odihniti, si cu un act de identitate in original.

In urma donarii, sangele donatorului este improspatat, imunitatea organismului creste, iar riscurile de paralizie si de accident vascular se reduc cu aproximativ 30 %.

Donatorii ce vor dori sa vina in sprijinul reintregirii stocului de sange- prin donare de sange, ceea ce va duce la salvarea unor vietii- sunt asteptati la sediul Spitalului Orasenesc Tandarei.

Cu multumiri anticipate.

Manager  
Ec. Constantin Maria

