

SPITALUL ORASENESC TANDAREI

REGULI DE IGIENA PERSONALA PENTRU PACIENTI

Igiena zilnica nu trebuie neglijata.

- ▣ *spalarea cu apa si sapun: scade pericolul aparitiei bolilor de piele, elimina transpiratia si mirosurile neplacute*
- ▣ *spalarea mainilor inainte de fiecare masa este obligatorie. De asemenea, este obligatorie spalarea mainilor inainte si dupa folosirea toaletei*
- ▣ *spalarea dintilor dupa fiecare masa. Nu trebuie uitat periajul dintilor inaintea micului dejun.*
 - ▣ *spalarea parului este obligatorie, cel putin o data pe saptamana*
- ▣ *lenjeria intima trebuie schimbata zilnic*
- ▣ *parul trebuie pieptanat in fiecare dimineata*
- ▣ *tampoanele igienice trebuie schimbate la cateva ore si aruncate, dupa folosire, la gunoi si nu in vasul WC.*
- ▣ *spalarea parului este obligatorie, cel putin o data pe saptamana*